

Sobriété et énergie citoyenne

Document de synthèse

Depuis plusieurs années, le terme « sobriété » apparaît lié au domaine de l'énergie dans une expression nouvelle : « sobriété énergétique ». Cette étude vise à faire l'état des lieux des différentes pratiques de sobriété, de ses acteurs et de leurs formes d'engagements.

1. Définir la sobriété énergétique et l'énergie citoyenne

La sobriété énergétique est une **démarche volontaire de réduction et de priorisation des besoins énergétiques** qui se concrétise tant au niveau individuel (changements de comportements et de mode de vie), qu'au niveau collectif (systèmes d'organisation et de gouvernance).

On peut la définir aussi comme toutes les **mesures politiques d'améliorations systémiques** qui permettent d'éviter la demande en ressources primaires, tout en offrant à tout un chacun un niveau de vie digne dans le cadre des limites planétaires."

La sobriété peut prendre **plusieurs formes**: dimensionnelle (taille optimisée des équipements), structurelle (aménagement du territoire), d'usage (utilisation des biens) ou encore collective (mutualisation des biens).

La notion d'énergie citoyenne peut varier en fonction des contextes. Pour l'ASEC, elle s'applique à des projets de **production indigène et décentralisée d'énergie renouvelable** visant à une **transition énergétique et écologique de la société**, selon un **mode de gouvernance démocratique et participatif**, possédant un fort **ancrage local et à finalité non spéculative**.

2. Comment mettre en place des pratiques de sobriété ?

- 1 Acculturation : **informer, sensibiliser, éduquer**
- 2 **Inciter** par différents mécanismes
- 3 Inscrire les décisions dans les législations : **réglementer**

Sensibiliser par une communication « fun » et désirable!

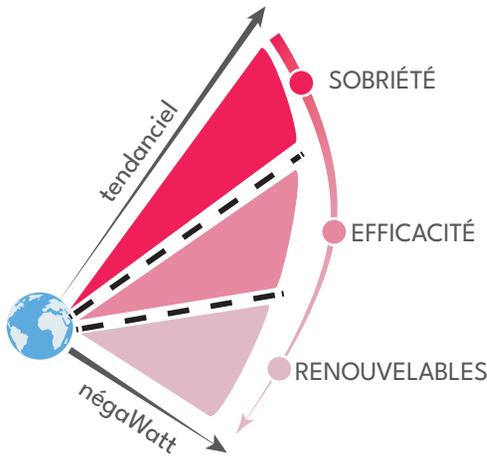
- > Ville de Zürich, **Klimabüro Pop-up**
- > SIG **Services industriels de Genève**
- > **Sebasol**, autoconstruction de capteurs solaires thermiques
- > Terragir, **Robin des Watts** destiné aux enfants et aux adultes.
- > **Virage Énergie** (FRA), formation des élus sur les questions de sobriété au travers d'un jeu de plateau
- > **Dr Watt**, (enercoop – FRA) programme de sensibilisation sur les consommations domestiques
- > **Energie en Pays de Vilaine** (FRA prestation de maîtrise de la demande en énergie au travers d'ateliers, d'animations scolaires et de «cafés-rencontres»
- > Les **défis DÉCLICS** – (CLER - Réseau pour la transition énergétique – FRA), approche ludique et dynamique pour aborder le sujet de l'énergie, l'alimentation, la mobilité et les déchets.

Acteurs : catégories et formes d'engagements

Actions et acteurs	Information, comm' et sensibilisation	Events	Prix / concours	Ateliers / Formation	Soutien / financement	Démarches participatives	Planification et aménagement du territoire
Collectivités publiques	+++	++	+	(++)	+++	(+++)	+++
ONGs	++	++	+	+++	+	+	-
Entreprises	(+++)	++	+	++	(+++)	(+++)	+
Fondations	+	+	+	+	+++	-	-
Presse / médias	(+++)	+	+	-	-	-	-
Instituts de formation	(+++)	++	+	+++	+	(++)	-
Organisation citoyenne	+++	++		(+++)	+	+++	-

3. La sobriété, pilier incontournable de la transition écologique

Sans changement de modes de vie, pas de transition !



Consommation d'énergie

Prioriser les besoins énergétiques essentiels dans les usages individuels et collectifs de l'énergie.

Réduire la quantité d'énergie nécessaire à la satisfaction d'un même besoin.

Production

Privilégier les énergies renouvelables qui peuvent remplacer progressivement les énergies fossiles et nucléaires.

© Association négaWatt – www.negawatt.org

Pourquoi la sobriété est nécessaire ?

- > La sobriété a des bénéfices pour le bien-être et le bien-vivre ensemble qui garantissent une **transition énergétique socialement acceptable** pour toutes et tous.
- > **Choisir collectivement un développement sobre et solidaire** plutôt que de subir des contraintes inéluctables.
- > **Compléter les apports de l'efficacité énergétique** et éviter l'« effet rebond ».
- > Développer une **plus grande résilience** face aux crises (sanitaires, économiques, géopolitiques ou chocs énergétiques).

4. Des exemples de sobriété au travers de l'énergie citoyenne

La mise en réseau des acteurs pour mutualiser les forces, favoriser les partages d'expériences et de bonnes pratiques peut mener à des **économies d'énergie de -8,5 à -30%**.

energie  ID

Energie ID (Ecopower - BEL) : plateforme de regroupement et comparaison des données pour les clients de la coopérative



Info Energia (Som Energia - ESP) : Rapports sur les consommations de leurs clients avec des conseils de reports de consommation et d'optimisation en fonction des tarifs.



Dr Watt (Enercoop - FRA) : programme de plusieurs mesures. Un outil en ligne, un programme de formation et une plateforme collaborative d'échanges d'expériences.

Pour aller plus loin

> **Association négaWatt** "La transition énergétique au cœur d'une transition sociétale." Synthèse du scénario négaWatt 2022.

> **Petit Traité de Sobriété Énergétique.** Barbara Nicoloso

> La sobriété énergétique." Virage Energie, 2021, <http://www.virage-energie.org/fiches-pedagogiques/la-sobriete-energetique/>

Toutes les références et sources d'informations se trouvent dans le rapport complet.

ASEC, mars 2022. Auteurs : Noé Tallon, Pierre Barre

Ce document de synthèse fait référence au rapport «Sobriété et énergie citoyenne»